

2024년 유아 심리 · 정서 발달 지원 부모교육

건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모

[2024. 5. 21.(화)]



광주광역시유아교육진흥원

Gwangju Metropolitan Early Childhood Education & Development Institute

연수 시간표

- ☐ 과 정 명: 건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모
- ☐ 연수일시: 2024. 5. 21.(화) 10:00~11:50
- ☐ 연수장소: 광주광역시유아교육진흥원 강의실1(3층)
- ☐ 연수대상: 3-5세 유아 학부모 및 지역주민

교시 일시	1교시
	10:00~11:50 (2시간)
2024. 5. 21.(화)	「건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모」 • 지금-여기-우리의 삶 • 부모는 아이의 거울이다 • 건강한 아이로 성장하기 위한 부모 역할 • 질의 · 응답

- ※ 연수 운영 단위 시간(1시간)은 50분(강의), 10분(휴식)으로 함
- ※ 연수 시간 및 운영은 상황에 따라 변경될 수 있음



2024년 유아 심리 · 정서 발달 지원 부모교육

건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모

[2024. 5. 21.(화)]



2024 유아 심리·정서 발달 지원 부모교육

건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모

지금-여기-우리의 삶
코로나 19를 살아온
아이와 부모

과거
모더니즘

사랑의 매
당근 채찍
언어 교육

순종

현대

포스트 모더니즘
위드 코로나시대

체벌 = 폭력 = 아동학대

관계, 훈육

시뮬레이션교육

표현 창의력



예측 불가능

미래 사회

불안

MZ부모: 합리적

알파(α)세대

MZ세대 특징

다양성 인정

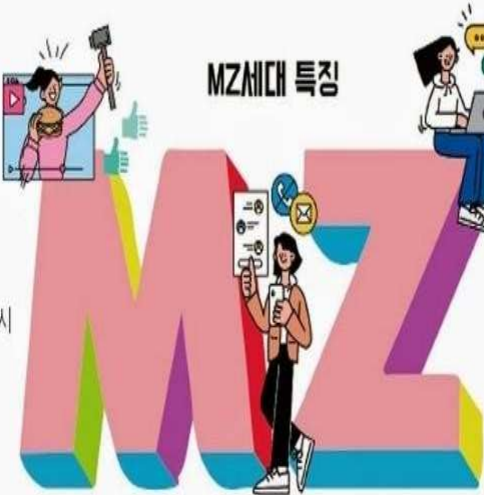
- ▶ 타인의 취향 존중
- ▶ 삶의 방식은 선택사항

여가 중시, 현실성

- ▶ 일과 삶의 균형 중시
- ▶ 노력 대비 보상, 현재 중시

환경·윤리적 가치 중시

- ▶ 가치관 기반 소비
- ▶ 선한 영향력



자기 중심적 소비

- ▶ 나만의 스타일 추구
- ▶ 맞춤형 선호

디지털 네이티브

- ▶ 신기술에 친숙
- ▶ SNS로 가치관 표현

재미 추구

- ▶ 즐기는 소비·투자·일
- ▶ 취향 공유

자료:이코노미조선 정리

그림 출처: <https://www.madtimes.org/news/articleView.html?idxno=17318>

알파세대의 주요 특징



디지털 온리(Only) 세대
완전한 디지털 환경 속에서 태어나고 성장함



이미지와 영상 선호
인스타그램 릴스, 유튜브 쇼츠에 익숙



콘텐츠 제작과 소비의 주체
SNS 콘텐츠 직접 제작 및 공유 선호



메타버스, AI에 친숙
가상현실에 친숙



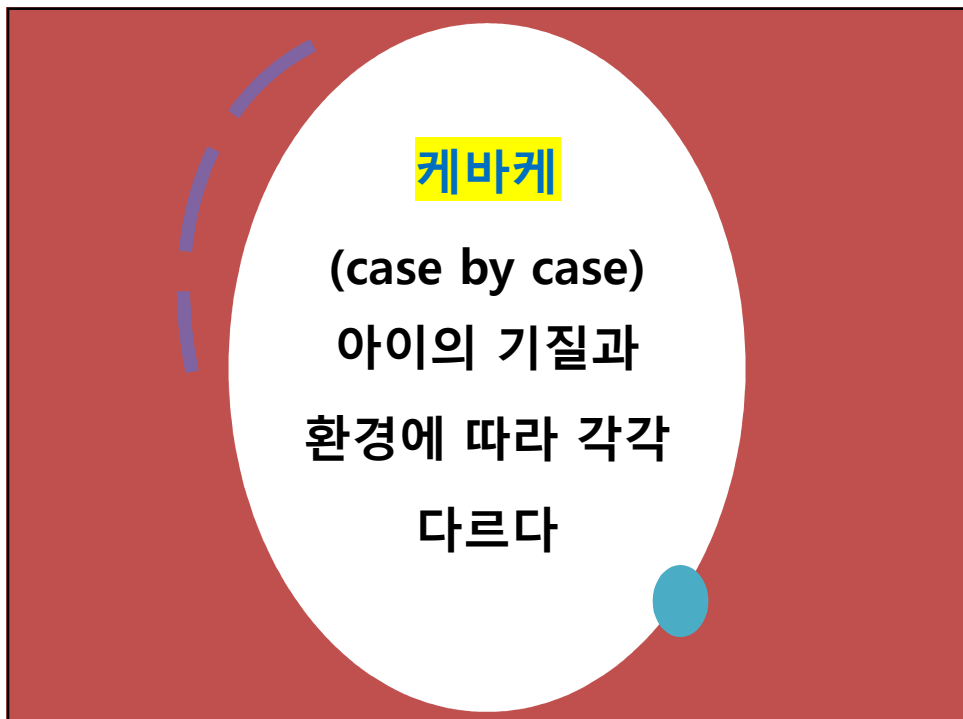
구매 잠재력 보유
밀레니얼세대 부모의 과시적인 소비성향에 영향을 받음

알파세대
2010년 이후 태어난 세대.
아이패드와 인스타그램이
2010년 출시돼 태어나자마자
스마트기기에 노출된
세대라는 특징을
지님

〈자료: KPR 인사이트 트리〉

그림 출처: <https://www.kmib.co.kr/article/view.asp?arcid=0924277057>

영아	전환기	유아
0~24개월	24~36개월	36개월~초2
즉각반응	부모-자녀 정서나이	만족지연



부모는 아이의 거울이다



아이는 부모의 거울이다

그림 출처: <https://brunch.co.kr/@myolivenote/23>

사진 출처 <https://m.humoruniv.com/board/read.html?table=pdswait&pg=0&number=8048706>

건강한 아이로

성장하기 위한 부모역할

우리 아이의 발달을 알자



그림 출처: <https://total-system.co.kr/total-system/>

시대가 원하는 인재 특성을 알자



그림 출처: <http://www.koistory.care/koistory/intro.php>

놀이를 채우는 행복한
아이의 일상



4C를 키우는 방법



‘놀이’는 아이를 아이답고
건강하게 키우는 유일한
방법입니다.

진짜 부모-자녀 놀이를 하자

1. 아이 컨택 (Eye contact)

아이 눈을 마주 바라보는 일. 아이에게 관심을 표현하는 일

2. 티카타카

이야기를 주고 받을 때 합이 잘 맞아,
막힘 없이 대화를 주고 받는 것

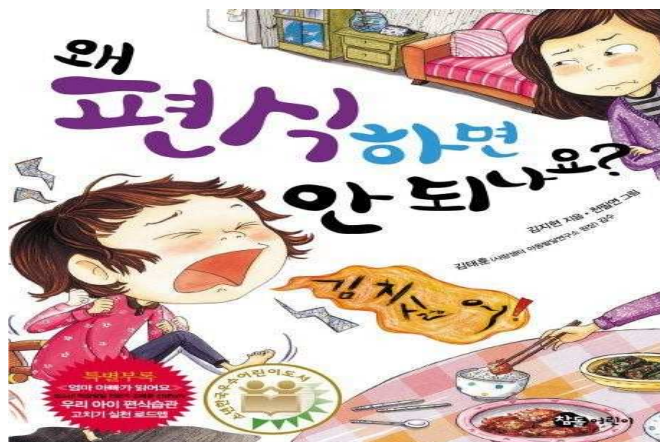
3. 스킨십

코로나 19

인지, 신체 ↑ 사회, 언어, 정서 ↓

실패 경험 부족, 과잉공감, 문해력 ↓

편식 제대로 알자



* 연령 대비 키와 몸무게 확인

* 24시간 먹는 것을 적어본다

→ 밥X, 영양과 칼로리가 중요

- 음식은 문화이다

- 갑자기 밥을 안 먹는 이유: 감기, 간식

변비, 철 결핍성 빈혈, 장염, 스트레스

먹을 때 → 핸드폰X

→ 프랑스식 양육 핵심(밥상 머리 교육), 부모가 함께

→ 야채에 대한 긍정적 경험, 요리 활동(전 과정에 참여)

푸드브릿지

1단계: 아이가 싫어하는 식재료와 친해지는 단계(재료 탐색놀이)

2단계: 식재료를 간접적으로 노출시켜 주는 단계(갈아서 혼합요리)

3단계: 싫어하는 식재료를 조금씩 노출시키는 단계

4단계: 아이가 싫어하는 식재료를 과감하게 적극적으로 노출시켜
주는 단계

→ 식단구성 유치원 식단 참고, 급식관리센터 프로그램 참여

미디어, 핸드폰 노출 부모가 자제 하자



그림 출처 <https://kidshyundai.tistory.com/852>

벤치 마킹을 제대로 하자

1. 한국 엄마는 한국식으로
 2. 잘못된 책 읽어주기
- ➔ 책만 보면 자는 아이로 만든다



그림출처: https://blog.naver.com/evezary_official/220837710379



사진출처: https://www.ohmynews.com/NWS_Web/View/at_pg.aspx?CNTN_CD=A0001734215

**부모의
3대 사기 언어**

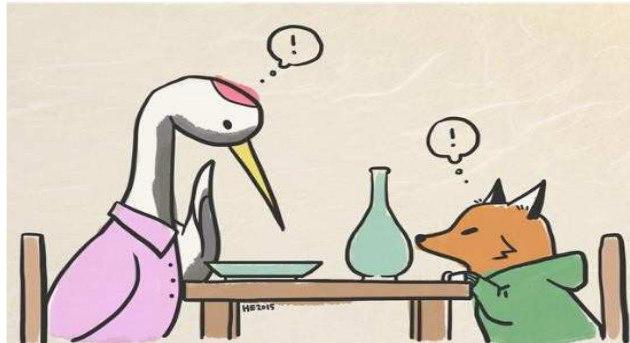
**다음에
이따가
기다려**

훈육 하자

의도하는 특정한 인성이나 행동 특성을
갖도록 기르는 것

- 마음을 알아주기
- (안 되는 것에 대해)단호함
- 선택권 주기
- 책임감과 격려, 지지하기

입장 바꾸어 생각하자



역지 사지

그림 출처: <https://m.blog.naver.com/PostView.naver?blogId=sajyc777&logNo=222210628454&categoryNo=14&proxyReferer=>

올바른 훈육을 하자

1. 장소에 따라 다르다

➔ 공중 도덕을 가르치라

2. 사전의 약속?(신뢰)

공감, 제한 설정, 선택권 주기,

대안, 책임 가르치기



마시멜로 실험



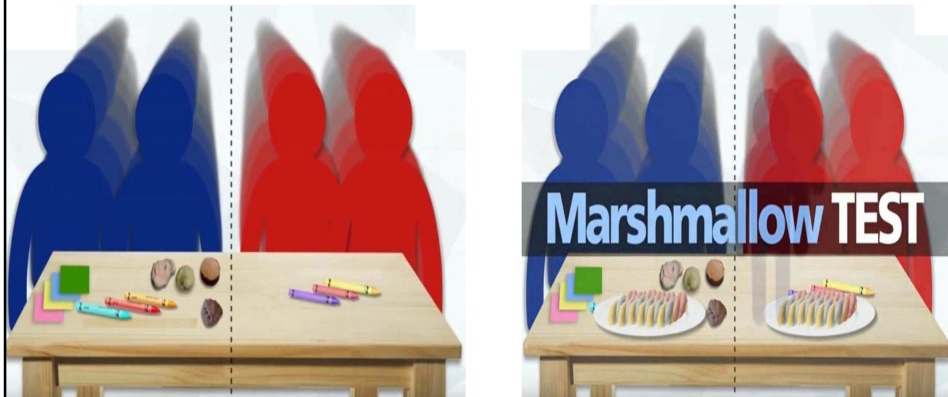
출처: EBS [뉴스G] 우리 아이는 왜! 자제력이 없을까? <https://www.youtube.com/watch?v=p0yJk1hYQ2Y>



출처: EBS [뉴스G] 우리 아이는 왜! 자제력이 없을까? <https://www.youtube.com/watch?v=p0yJk1hYQ2Y>

2013

색종이와 찰흙 줄 테니까 기다려!



출처: EBS [뉴스G] 우리 아이는 왜! 자제력이 없을까? <https://www.youtube.com/watch?v=p0yJk1hYQ2Y>

제한설정을 하자

과잉 공감과 칭찬의 역효과

1. 아이의 안전과 건강
2. 타인의 안전과 건강
3. 도덕적 사회적

경청

Listen : 귀담아들어주기

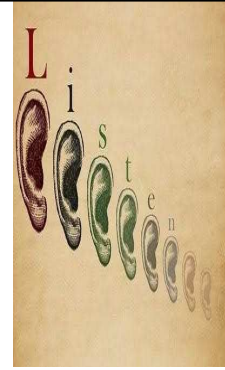
Ing : 중간에 끊지 않기

Smile : 웃으며 화답하기

Touch : 마음으로 공감하기

Eye contact : 눈 맞추며 대화하기

Nodding : 고개 끄덕이기



나가며
질의 응답



This image shows a single sheet of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting or typing. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

- ☐ 연수명 : 건강한 아이의 미래를 함께 준비하는 부모
- ☐ 발행일 : 2024년 5월
- ☐ 발행처 : 광주광역시유아교육진흥원